

京都市障害者教養文化・体育会館

601-8155 京都市南区上鳥羽塔ノ森上河原 37 番地の 4 TEL・FAX 075-682-7140

ホームページ <http://kaikan.kyoto-syospo.or.jp>

休館日：毎週水曜日（祝日に当たるときは、その日以降の休日でない日）、12月28日～1月4日（年末年始）

開館時間：9：00～21：00（日曜日は17時閉館）

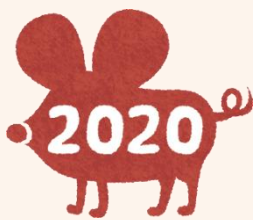
編集・発行（公財）京都市障害者スポーツ協会

謹賀新年

本年もよろしく
お願い申し上げます

昨年、当体育会館では、1人でお越しいただいても楽しめる各種教室や体験会などを開催してまいりました。

本年も障害のある人々の健康維持・増進を図るとともに、障害のない人々との交流を推進する施設として職員一同努めてまいりますので、ご愛顧賜りますようよろしくお願いいたします。



事業のご案内

※その他の事業につきましては、裏面をご覧ください。

車いすバスケットボール体験会（どなたでも参加できます）

開催日時：3月1日（日）13：30～15：30

申込方法：当日受付

定員：なし

参加費：無料

※上靴をご用意ください。



パラリンピック正式競技である車いすバスケットボールの体験会です。

デモンストレーションや実技体験を通して、車いすバスケットボールの魅力に触れてください。

スプリングフェスティバル（どなたでも参加できます）

開催日時：3月15日（日）12：00～15：00

申込方法：当日受付

定員：なし

参加費：無料

※スポーツ体験をされる人は上靴をご用意ください。



体育会館で実施している事業を体験するイベントです。

卓球、バドミントン、スポーツウエルネス吹矢、ストレッチングなどのスポーツ体験の他、コーラス、フラワーアレンジメントの文化事業体験も実施します。

また、最後にお楽しみ抽選会を実施しますので、奮ってご参加ください。

☆ふれあいスポーツナイト

毎週月曜日 18：00～20：45

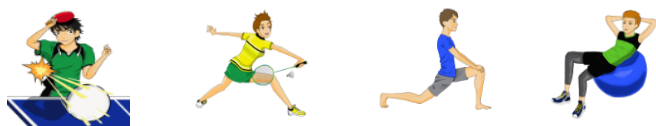
卓球・バドミントン・フライングディスク・ボッチャなど

☆ふれあいスポーツ卓球の日

毎月第1・3金曜日 13：30～16：30

☆ふれあいスポーツバドミントンの日

毎月第2・4金曜日 13：30～16：30



☆ふれあいスポーツモーニング

毎週火曜日 9：00～12：00

卓球・バドミントンを実施します。

なお、ストレッチング・エクササイズもあわせて実施します。

第1・3火曜日 ストレッチング 11：15～12：00

第2・4火曜日 エクササイズ 11：15～12：00

※ストレッチング・エクササイズは、定員20人。

（障害のある人を優先）

※参加費無料（上靴をご用意ください。）

教室・体験会のご案内

New パラスポーツ体験会(どなたでも参加できます)

開催日：1月17日、2月21日、3月20日
金曜日

時間：13:30～14:30

申込方法：当日受付

定員：なし

参加費：無料

※上靴をご用意ください。

「スクエアボッチャ」や「バドミントンバレー」が体験できます。



卓球ワンポイントレッスン (障害のある人対象)

開催日：2月3日、17日 月曜日

時間：18:00～20:00

申込方法：当日受付

定員：5人

参加費：無料

※上靴をご用意ください。

参加者の要望に応じた指導やアドバイスをを行います。



フラワーアレンジメント体験会

(どなたでも参加できます)

開催日：①2月4日(火)、②3月14日(土)

時間：10:00～11:00

申込期間：①1月5日(日)～19日(日)

②2月1日(土)～15日(土)

定員：10人

参加費：1,650円(材料費)

3月の体験会での作品はスプリングフェスティバルで、展示させていただきます。



卓球教室2 (障害のある人対象)

開催期間：2月6日～27日 毎週木曜日

時間：11:15～12:15

申込期間：1月5日(日)～19日(日)

定員：10人

参加費：無料

※上靴をご用意ください。

「球慣れ」から「打ち方」までの、卓球の基礎的な技術の習得を目指します。



その他の開催予定事業 (1月～3月)

・スポーツウエルネス吹矢体験会

(1/28、2/25、3/24)



・第1回スクエアボッチャ大会

(2/11)

京都市障害者スポーツセンターで開催



その他のご案内

リフト付き送迎車 (無料)

※2019年4月から障害のある人の団体等の

申請によりリフト付き送迎車を運行しています。

(詳しくはお問い合わせください)

理学療法士によるスポーツ医事相談

第2火曜日の 9:00～12:00

第4月曜日の 18:00～21:00

リハビリに関することや、トレーニングメニューの作成など、お気軽にご相談ください。



詳しくは当体育会館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

京都市障害者教養文化・体育会館ホームページ

<http://kaikan.kyoto-syospo.or.jp/>

※都合により、やむを得ず中止、あるいは日程を変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

この機関紙は、再生紙を使用しています。

